

Motivation und Teambuilding

Dauer:

Ein- oder zweitägig

Überblick:

Erkennen Sie sich selbst und im Team.

Erfahren Sie in der Gruppe, wie Sie wirken und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen. Denn sicheres Auftreten im Team wächst aus dem eigenen Selbstwertgefühl.

Gewinnen Sie eine sympathische und überzeugende Ausstrahlung und bauen Sie erfolgreich Brücken zum Gesprächspartner.

Wer bin ich eigentlich? Das Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen.

Inhalte:

- Welche Rolle spiele ich im Team und wie nutze ich meine Kompetenzen optimal?
- Wahrnehmungsfähiger und einfühlsamer werden für die Signale der anderen.
- Wie wirke ich auf andere Menschen?
- Lebendige erfolgreiche Kommunikation - die Basis für positive Motivation des Umfelds.
- Wie gehe ich erfolgreich mit welchen Persönlichkeitstypen um?
- Konflikte lösen ohne Konfrontation.
- "Konfliktfallen" rechtzeitig erkennen und meistern.

Zielgruppe:

Führungskräfte / Mitarbeiter, die ein Team bilden wollen

Termin:

jederzeit, nach Vereinbarung