

B4 - Basisseminar "Ernährung und Diätetik"

- Grundlagen der Ernährung inkl. Vollwerternährung
- Grundlagen der Diätetik
- Diabetes mellitus
- Gewichtskontrolle
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergien
- Leichte Vollkost (inkl. Magen-Darm)
- Seltene Diätformen (z.B. Sprue/Zöliakie ...)
- Umsetzung der ernährungswissenschaftlichen Anforderungen in die Praxis
- Speiseplanmanagement
- Praktische Übungen – (EDV-gestützte) Nährwertberechnung

